Hallenplan, Stand Januar 04.10.2026

Sportfreunde Grande-Kuddewörde e.V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30 - 08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00		KiTa 08:30 - 16:00				Pilates & Stretch 8:30 - 9:30	
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00			Fitness.-Gymn. Ü70 09:30 - 10:30				FF-Kuddewörde 09:30 - 11:30
10:00 - 10:30						Turnen 10:00 - 12:00	
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30			Schulsport				
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30			OGS Kurszeit 13:30 - 15:00	OGS Kurszeit 13:30 - 16:00			
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30	OGS Kurszeit 14:00 - 16:00				(Aufbauzeit Turnen)		
14:30 - 15:00					El-Ki-Tu 0-3 J. 14:30 - 15:30		
15:00 - 15:30			Vorschulturnen 15:00 - 16:00				Volleyball Erwachsene 15:00 - 18:00
15:30 - 16:00					El-Ki-Tu 3-5 J. 15:30 - 16:30		
16:00 - 16:30	FitBo für Kids 6-9J. 16:00 - 17:00	Fußball 16:00 -18:30 JSG Sachsenwald Jugend	Gerätturnen 16:00 - 18:00	Gerätturnen 16:00 - 18:00	Ki-Tu 5-7 J. 16:30 - 17:30		
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30	FitBo für Erw. 17:00 - 18:00				(Abbauzeit Turnen)		
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30			Fitness-Gymn. Ü50 18:00 - 19:00	Volleyball Erwachsene ab 18:15			FF-Förderverein 18:00 - 19:00
18:30 - 19:00	Fitness-Gymn. Ü50 18:30 - 19:30		Fitness-Gymn. 19:00 - 20:00		Tischtennis 18:00 - 21:30		
19:00 - 19:30		Tischtennis 18:30 - 21:30					
19:30 - 20:00	Fitness-Gymn. 19:30 - 20:30						
20:00 - 20:30			Badminton 20:00 - 21:30				
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							