

Hallenplan, Stand Januar 2025



Sportfreunde Grande-Kuddewörde e.V.



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30 - 08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00		KiTa 08:30 - 16:00				Yoga 8:30 - 9:30	
09:00 - 09:30							FF-Kuddewörde 09:30 - 11:30
09:30 - 10:00			Fitness.-Gymn. Ü70 09:30 - 10:30			Turnen 10:00 - 12:00	
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00			Schulsport				
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30	OGS Kurszeit 14:00 - 16:00		OGS Kurszeit 13:30 - 15:00	OGS Kurszeit 13:30 - 16:00	14:00 Uhr Aufbau El-Ki-Tu 0-3 J.		
14:30 - 15:00					14:30 - 15:30	Volleyball Erwachsene 15:00 - 18:00	
15:00 - 15:30			Vorschulturnen 15:00 - 16:00		El-Ki-Tu 3-5 J.		
15:30 - 16:00			Geräturnen 16:00 - 18:00	Geräturnen 16:00 - 18:00	Ki-Tu 5-7 J. 16:30 - 17:30		
16:00 - 16:30	FitBo für Kids 6-9J. 16:00 - 17:00 FitBo für Erw. 17:00 - 18:00	Fußball 16:00 -18:00 JSG Sachsenwald Jugend					
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30			Fitness-Gymn. Ü50 18:00 - 19:00	Volleyball Erwachsene ab 18:15			FF-Förderverein 18:00 - 19:00
18:30 - 19:00	Fitness-Gymn. Ü50 18:30 - 19:30	Tischtennis 18:00 - 21:30	Fitness-Gymn. 19:00 - 20:00		Tischtennis 17:30 - 21:30		
19:00 - 19:30	Fitness-Gymn. 19:30 - 20:30						
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30			Badminton 20:00 - 21:30				
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							

