

# Hallenplan, Stand November 2022



Sportfreunde Grande-Kuddewörde e.V.



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
07:30 - 08:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
08:00 - 08:30									
08:30 - 09:00			KiTa 08:30 - 15:30						
09:00 - 09:30									
09:30 - 10:00					Sen.-Gymn. 09:30 - 10:30				FF-Kuddewörde 09:30 - 11:30
10:00 - 10:30									
10:30 - 11:00					Schulsport				
11:00 - 11:30									
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00				OGS TT-AG 13:45 - 15:15	OGS				
14:00 - 14:30	Schule & Kurszeit 14:00 - 15:30			Kurszeit und Handball-AG 13:30 - 16:00	14:00 Uhr Aufbau				
14:30 - 15:00					14:30 - 15:30				
15:00 - 15:30				Vorschulturnen ! KiTu 5-6 J.		15:30 - 16:30			
15:30 - 16:00		Jugendtreff 15:30 - 17:00	15:15 - 16:15		El-Ki-Tu 0-3J.				
16:00 - 16:30	FitBo für Kids 6-9J. 16:00 - 17:00		Gerätturnen 16:15 - 18:00	Gerätturnen 16:00 - 18:00	16:30 - 17:30		Volleyball Erwachsene 15:00 - 18:00		
16:30 - 17:00					15:30 - 16:30				
17:00 - 17:30	FitBo für Erw. 17:00 - 18:00				16:30 - 17:30				
17:30 - 18:00					Ki-Tu 5-6 J.				
18:00 - 18:30		TT für Jedermann 17:30 - 19:00			TT für Jedermann 17:30 - 19:00				
18:30 - 19:00	Fitness-Gymn.1 18:30 - 19:30		Fitness-Gymn.3 18:00 - 19:00	Volleyball Erwachsene ab 18:15					
19:00 - 19:30			Fitness-Gymn.4 19:00 - 20:00						
19:30 - 20:00		Fitness-Gymn.2 19.30 - 20.30							
20:00 - 20:30			TT Erw. ab 19:00	Badminton ab 20:00		TT Erw. ab 19:00			
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									



Informationen und Ansprechpartner für den Jugendtreff für Kinder -und Jugendliche aus Kuddewörde und Grande im Alter von 8-12 Jahren  
Astrid Heer Handy: 0176 49103844 bitte mit Voranmeldung da die Gruppe coronabedingt auf 10 Personen beschränkt ist. Das Angebot ist kostenfrei für alle die eine Meldeadresse/festen Wohnsitz in Kuddewörde und Grande nachweisen können!